



B complex 30 tbl ADAMS SUPPLEMENTS

Vitamina B contribuie la metabolismul energetic normal, la functionarea normala a sistemului nervos, la mentinerea sanatatii pielii, a vederii normale si la reducerea obosealii si extenuarii.

B1: cu rol in metabolismul glucidelor, proteinelor si in functionarea normala a sistemului nervos central.

B2: are rol in transformarea carbohidratilor, grasimilor si proteinelor in energie. Mentine sanatatea pielii si a mucoaselor, parului si unghiilor.

B3: Sustine procesele genetice in celulele organismului si care ajuta la procesarea grasimilor din corp.

B5: are rol in metabolismul grasimilor si aminoacizilor, stimuleaza repararea celulara, incetineste imbatranirea si reduce efectele toxice.

B6: timuleaza formarea hemoglobinei, metabolismul proteinelor, glucidelor si lipidelor. Intervine in mod esential in buna functionare a sistemului nervos.

B9: ajuta la formarea ADN-ului, actioneaza ca factor de crestere, este indispensabil in formarea celulelor rosii. Protejeaza fatul de anomalii congenitale ce ii pot afecta creierul si coloana vertebrala.

B12: este cel mai puternic factor antianemic cunoscut pana in prezent, intervine in procesul de maturizare a globulelor rosii prevenind astfel anemia, participa la metabolismul glucidelor, proteinelor si lipidelor.

Indrumare: A se consuma inainte de data marcata pe ambalaj. A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic.

Depozitare: A se pastra la temperatura camerei, ferit de lumina si umiditate, in ambalajul original. A nu se lasa la indemana si vederea copiilor mici!

Precautii: Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos. Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau daca alaptati.

Compozitie

Ingrediente ... Cantitate ... VNR*%

Acid folic ... 200.00 mcg ... 100

Niacina ... 16.00 mg ... 100

Acid pantotenic ... 6.00 mg ... 100

Vitamina B12 ... 2.50 mcg ... 100

Vitamina B6 ... 1.40 mg ... 70

Vitamina B2 ... 1.40 mg ... 100

Vitamina B1 ... 1.10 mg ... 100

* (VNR) *Valori Nutritionale de referinta cf.Reg.nr. 1169/2011.

Administrare

Ca supliment alimentar luati 1 tableta pe zi cu suficienta apa.