



## Migdale crude 100 gr SPRINGMARKT

Migdalele sunt o sursa excelenta de energie si grasimi "bune". Foarte bogate in grasimi mono-nesaturate ca acidul oleic care ajuta la scaderea colesterolului "rau" (LDL) si la cresterea colesterolului "bun" (HDL).

De asemenea abunda de vitamina E, care este o grasime solubila antioxidanta, necesara pentru mentinerea integritatii membranelor celulare protejandu-le de radicalii liberi.

Contin tot complexul de vitamina B (riboflavin, niacin, tiamin, acid pantotenic, B6, acid folic) si sunt bogate in minerale ca magneziu, potasiu, calciu, fier, mangan, zinc, seleniu.

Tara de origine: SUA

**Depozitare:** A se pastra la loc uscat si racoros.

### **Compozitie**

Samburi de Migdale Crude 250.00 gr.

### **Administrare**

Se consuma ca atare sau prajite in diverse combinatii cu legume, sosuri, cereale si deserturi.