



Seminte decojite de floarea soarelui 125 gr SPRINGMARKT

Un consum de 35 gr de miez de floarea soarelui furnizeaza: 61% din DZR (doza zilnica recomandata) de vitamina E, 34% din DZR de vitamina B1, 31% din DZR de cupru, 28% din DZR de magneziu, 26% din DZR de seleniu, 23% din DZR de fosfor, aducand un aport de 204 calorii.

Țara de origine: China

Depozitare: A se pastra la loc uscat si racoros.

Administrare

Se pot consuma ca atare sau in amestecuri cu iaurt, muesli sau produse de panificatie.