



Pudra de turmeric 70 gr SPRINGMARKT

Principalul component al turmericului este curcumina. **Curcumina** este un polifenol cu proprietati puternice antioxidante, este capabila sa neutralizeze radicalii liberi si substantele chimice din corp. Curcumina intareste sistemul imunitar si are capacitatea de a preveni bolile cardiovasculare. Stimuland ficatul si vezica biliara, curcumina imbunatateste in mod considerabil digestia.

Proprietatile terapeutice multiple si neasteptate ale curcumei au fost descoperite de foarte multa vreme in medicina traditionala chineza si indiana si intarite de numeroase studii stiintifice.



Mai mult decat atat, curcumina regularizeaza functia bilei si protejeaza organismul impotriva colesterolului „rau”, jucand un rol important in diminuarea colesterolului din sange. Prin acest mod, se evita astfel aparitia bolilor degenerative ale arterelor.

Curcumina reprezinta un adevarat purificator al sangelui, contribuind astfel la fluidificarea sangelui si la stimularea producerii de globule rosii, prevenind astfel accidente cardio-vasculare.

Produsul este procesat intr-o unitate care ambaleaza si proceseaza mustar, nuci, alune, seminte de susan.

Turmericul poate fi utilizat si in alte scopuri, cum ar fi cel cosmetic. Este un ingredient ideal pentru infrumusetarea tenului! O idee grozava este adaugarea turmericului in masca de fata sau poti sa faci o masca de fata acasa preparata.

Administrare

Se adauga in supe, tocante, orez, la preparatele din legume, sosuri si salate. Poate fi folosit ca

inlocuitor mai ieftin al sofranului.