



Xylitol din porumb 500 gr SPRINGMARKT

Xylitolul este un îndulcitor folosit în mod natural ca un înlocuitor al zahărului. Consumul de xylitol în loc de zahăr determină diminuarea creșterii nivelului de glucoză în sânge după consum. A fost demonstrat eficiența xylitolului în igiena orală, curățarea sistemului respirator, diabet, controlul greutății, sănătatea oaselor, sănătatea pielii.

Xylitolul este un îndulcitor folosit în mod natural ca un înlocuitor al zahărului. Consumul de xylitol în loc de zahăr determină diminuarea a creșterii nivelului de glucoză în sânge după consum, comparativ cu alimentele care conțin zahăr.

Xylitolul furnizează cantități de glicogen ficatului, un procent de 10% este metabolizat de rinichi și diferența este folosită de celule, cortexul suprarenal, plămâni, creier și alte țesuturi.

Beneficii oferite de xylitol:

- ajută în absorbția calciului
- ajută în absorbția vitaminei B
- protejează dinții
- scade apariția cariilor
- are rol antibacterian
- recomandat diabeticienilor: nu ridică nivelul de zahăr din sânge
- conține puține calorii
- ajută slăbirea
- nu are efecte adverse.

Valori nutriționale / 100gr:

- * Energie 240kcal
- * Proteine 0
- * Glucide 0
- * Lipide 0.

Administrare

Ca substituit al zahărului se folosește în diferite preparate alimentare.