

Ceai Distonoplant 50 gr FARES

Favorizează menţinerea calmului în condiţii de stres.

Ajută la menţinerea echilibrului psiho-emoţional, fără să producă somnolenţă.

Ingrediente: roiniţă (Melissae herba), frunze de lemon verbena (Lippiae citriodorae folium), seminţe de schinduf (Trigonellae foenugraeci semen), busuioc (Basilici herba), şerlai (*Salviae sclareae herba*), passiflora (Passiflorae herba), flori de lavandă (Lavandulae flos), vinariţă (Asperulae odoratae herba).

Efect: Calmant asupra sistemului nervos vegetativ, anxiolitic, antistres**.**

Recomandări: Distonie neurovegetativă manifestată prin stări de agitaţie nervoasă, iritabilitate, anxietate asociate cu tulburări digestive.

Contraindicaţii
Nu este indicat copiilor sub 6 ani şi în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Sarcină şi alăptare
Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate.
Mamele care alăptează pot bea 2 căni pe zi.

Efecte secundare şi interacţiuni
La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilităţi cu medicamentele şi nici efecte secundare.

Nu induce somnolență.

Preparare
Peste o linguriţă de amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită şi se lasă 10-15 minute acoperit, apoi se strecoară.

Întrebuinţare
Se beau 2-3 căni cu ceai pe zi, între mese.
Durata unei cure este de 2 luni.
Cura se poate repeta după o pauză de o lună, sau la nevoie.

Asocieri recomandate:
Pentru o mai bună adaptare la stres şi obţinerea unei stări de calm şi relaxare puteţi ascocia capsule Distonoplant N152 sau Confort emoţional N135 cu ceaiul Distonoplant N133.