

Ceai calmant cardiac 50 gr PLAFAR

Compozitie: iarba de talpa gastei -Leonuri Herba, flori de tei -Tiliae Flos, frunze de paducel cu flori - Crataegi c. fl. Folium, radacina de valeriana - Valerianae Radix, iarba de menta - Menthae Folium.



Actiune: sedativ nervos si cardiac -cord sanatos.

Utilizare: in mod traditional pentru a reduce nervozitatea la adulti, mai ales in caz de percepere exagerata a batailor inimii - palpitatii, dupa excluderea oricarei boli de inima, in tulburari ale somnului.

Mod de preparare: Infuzie. O cana de apa clocotita se toarna peste o lingura de plante, se acopera 15 minute, se strecoara; se consuma la temperatura camerei, neindulcit.

Mod de utilizare: 2 cani/zi, una dimineata, una seara sau la nevoie.