

Ceai de coada calului 50 gr PLAFAR

Compozitie: tulpini si frunze de coada calului – Equisetum arvense L., fam. Equisetaceae.

Actiune: antiseptica, expectoranta, antihemoragica, cicatrizanta, antiinflamatorie, diuretica, hemostatica, remineralizanta.

Utilizare: in mod traditional, trateaza unele afectiuni pulmonare, renale, hemoragiile interne; extern, in tratamentul eczemelor si plagilor.

Mod de preparare:
Uz intern: Decoct – Se fierbe o lingura de produs in 250 ml de apa, timp de 10-15 minute; se strecoara si se bea la temperatura camerei, 2 cani pe zi, cald, inainte de mese
Uz extern: Decoct – se fierb 100 g produs intr-un litru apa timp de 10-15 minute; se fac bai sau se aplica comprese.