



Ceai depurativ 50 gr PLAFAR

Compozitie: iarba de trei frati patati - *Violae tricoloris Herba*, iarba de cicoare - *Cichorii Herba*, flori de soc - *Sambuci Flos*, iarba de papadie - *Taraxaci Herba*.

Actiune: diuretica, usor laxativa, sudorifica.

Utilizare: in mod traditional in indigestii, urticarii, adjuvant in dermatoze.

Mod de preparare: Infuzie. O cana de apa clocotita se toarna peste o lingura de plante, se acopera 15 minute, se strecoara; se consuma la temperatura camerei, neindulcit.

Mod de utilizare: 2 -3 cani/zi, in cure de 2-3 saptamani.