

Ceai good shape 20 pl PLAFAR



Good shape reprezinta o formula potentă și eficientă pentru persoanele care doresc să-și restabilească sau să-și mențină echilibrul ponderal, dar și un tonus optimist și energic în perioade de solicitare fizică și cerebrală.

Compoziție: fructe de soc - Sambuci Fructus, frunze de ceai verde- Theae sinensis Folium, frunze de mestecan - Betulae Folium, frunze de stevie dulce - Steviae Folium, flori de iasomie- Jasmini Flos.

Acțiune: diuretică, antioxidantă, energizantă; scade apetitul alimentar și pofta pentru dulciuri; reduce depozitele de grăsimi;

Utilizare: plantele incluse în compoziție sunt utilizate tradițional în optimizarea schimbului de substanțe în organism, în curățirea acestuia de grăsimi și toxine, în reducerea dorinței de a mânca. Ele ajută organismul să nu asimileze elementele daunătoare din alimente. Toate acestea duc, în final, la normalizarea funcțiilor digestive și a masei corporale. De asemenea, produsul conține elemente care mențin elasticitatea pielii în timpul slăbirii și tonusul energetic la un nivel înalt.

Mod de preparare: infuzie: se toarnă o cană de apă clocotită peste 1 pliculeț de ceai; se lasă acoperit timp de 5 minute. Nu necesită îndulcitori.

Mod de utilizare: 2-3 cani pe zi, de preferință înainte de mese. Se recomandă cura minimă de o lună, cu pauză de 10 zile.