



## **Ceai gratis plant 70 gr PLAFAR**

**Compozitie:** coaja de crusin - Frangulae Cortex, iarba de papadie -Taraxaci Herba, frunze de mesteacan - Betulae Folium, flori de soc - Sambuci Flos, matase de porumb - Stigmata maydis, frunze de urzica - Urticae Folium.

**Actiune:** diuretica, laxativa, sudorifica, depurativa.

**Utilizare:** in mod traditional ca adjuvant in tratamentul obezitatii.

**Mod de preparare:** Decoct si infuzie. O lingura de plante se fierbe in 250 ml apa timp de 15 minute, se completeaza cu apa clocotita si se infuzeaza inca 10 minute, se strecoara, se bea la temperatura camerei.

**Mod de utilizare:** 2-3 cani ceai/zi, neindulcit, intre mesele principale, in cure de 3-4 saptamani, cu pauze de 10 zile intre ele.