


# Ceai din conuri de hamei 50 gr PLAFAR

**Compozitie:** inflorescente femele de hamei – Humulus lupulus L., fam. Cannabinaceae.

**Actiune:** sedativa, anafrodisiaca, tonic aperitiva, stomahica, diuretica; stimuleaza secretia biliara si ajuta la eliminarea bilei in intestin.

**Utilizare:** in mod traditional in hiperexcitabilitate nervoasa si sexuala, insomnii, anorexie, anemie, tulburari digestive, guta, diskinezie biliara, colecistite.

**Mod de preparare:** Infuzie. Se toarna o cana de apa clocotita peste 2 linguri produs, se acopera 5 minute, se strecoara si se consuma la temperatura camerei.

**Mod de administrare:** se bea 1 cana seara, cu 30 minute inainte de culcare.