

Ceai de menta 50 gr PLAFAR

Compozitie: tulpini, frunze si flori de menta sau izma buna- Mentha piperita L., familia Lamiaceae.

Actiune: antiseptic intestinala, antispasmotica, vasodilatatoare, aromatizanta, tonica si calmanta; favorizeaza digestia gastrica.

Utilizare: in mod traditional, calmeaza durerile abdominale, stimuleaza digestia; recomandat in tratamentul simptomatic al tulburarilor functionale digestive.

Mod de preparare: Infuzie. Se toarna o cana de apa clocotita peste 1 lingurita iarba de menta, se acopera 10-15 minute, apoi se strecoara si se consuma neindulcit, la temperatura camerei.

Mod de administrare: 2-3 cani pe zi.