



## **Ceai de mur 50 gr PLAFAR**

**Compozitie:** frunze de mur - *Rubus fruticosus*, familia Rosaceae.

**Actiune:** antidiareica, antihemoragica, usor antiseptica.

**Utilizare:** in mod traditional in diaree, colite, hemoragii.

**Mod de preparare:** Infuzie. Se toarna o cana de apa clocotita peste 1 lingurita si jumatate produs, se acopera 10-15 minute, apoi se strecoara si se consuma la temperatura camerei.

**Mod de administrare:** 2-3 cani/zi.