



Faina integrala de hrisca 1 gr SOLARIS

FAINA INTEGRALA DE HRISCA SOLARIS 1 kg

CE CONTINE

Faina de hrisca are continut crescut de niacina, riboflavina, piridoxina si tiamina. Nu lipsesc nici mineralele: zinc, fier si potasiu.

ISTORIC

Faina macinata pe o moara traditionala cu pietre. Prin macinarea lenta nu se altereaza calitatile cerealelor, faina avand o calitate superioara comparativ cu fainurile obtinute prin macinare pe moara industriala, la viteze mari, cand bobul este incalzit la temperaturi de 80 grade. Hrisca este o cereala cu popularitate crescuta in Ucraina, Rusia, Bucovina.

CUM ACTIONEAZA

Hrisca este un superaliment, o cereala care contine minerale si fibre si care fortifica organismul. Este benefica pentru sistemul vascular, este saraca in grasimi si calorii - dovedindu-se un ajutor pentru suferinzii de diabet. Scade tensiunea, mentine sanatatea colonului, este un atu in prevenirea pietrelor biliare.

PENTRU CE RECOMANDAM

Benefica in tratamentul preventiv al arteroscleroza, al bolilor hepatice si de inima. Pentru obtinerea unui tonus mental bun, datorita continutului de triptofan.

CUM SE CONSUMA

Hrisca poate fi consumata in sarmalute, tocanite. Faina este utila in panificatie, putand inlocui faina alba de grau.