

## **Faina integrala de hrisca 500 gr SOLARIS**

FAINA INTEGRALA DE HRISCA SOLARIS - 500 G



### **CE CONTINE**

Faina de hrisca are continut crescut de niacina, riboflavina, piridoxina si tiamina. Nu lipsesc nici mineralele: zinc, fier si potasiu.

### **ISTORIC**

Faina macinata pe o moara traditionala cu pietre. Prin macinarea lenta nu se altereaza calitatile cerealelor, faina avand o calitate superioara comparativ cu fainurile obtinute prin macinare pe moara industrială, la viteze mari, cand bobul este incalzit la temperaturi de 80 grade. Hrisca este o cereala cu popularitate crescuta in Ucraina, Rusia, Bucovina.

### **CUM ACTIONEAZA**

Hrisca este un superaliment, o cereala care contine minerale si fibre si care fortifica organismul. Este benefica pentru sistemul vascular, este saraca in grasimi si calorii - dovedindu-se un ajutor pentru suferinzii de diabet. Scade tensiunea, mentine sanatatea colonului, este un atu in prevenirea pietrelor biliare.

### **PENTRU CE RECOMANDAM**

Benefica in tratamentul preventiv al arteroscleroza, al bolilor hepatice si de inima. Pentru obtinerea unui tonus mental bun, datorita continutului de triptofan.

### **CUM SE CONSUMA**

Hrisca poate fi consumata in sarmalute, tocanite. Faina este utila in panificatie, putand inlocui faina alba de grau.