Ceai de ghimbir 20 pl ADNATURA

Proprietati:



- tonifica organismul in caz de astenie fizica si sexuala
- impiedica senzatia de greata din primul trimestru de sarcina sau in cazul raului de mare, de autoturism, de inaltime
- puternic efect antioxidant.

Ingrediente:

- pulbere de radacini de Ghimbir (Zingiber officinale)

Mod de preparare:
Introduceti 1-2 pliculete in putina apa clocotita, 4-5 secunde, apoi aruncati apa; adaugati din nou 200 ml apa clocotita si lasati la infuzat 2-3 minute, acoperind ceasca.