



## **Melatonina 3mg 30 cps COSMOPHARM**

Hormon implicat in reglarea ritmului circadian. Regleaza somnul si calitatea acestuia. Datorita acestui fapt, un creier odihnit invata si memoreaza mai usor. Persoanele care sufera de insomnii, au nevoie de aport suplimentar de melatonina.

### **Contribuie la**

- Este un inductor natural al somnului.
- Contribuie la atenuarea tulburarilor de somn.
- Reduce timpul necesar pentru a dormi.
- Regleaza ritmul somn - veghe (insomnii rebele, schimbarea fusului orar).

### **Compozitie**

Ingrediente active / 1 capsula:

Melatonina cu elibereare prelungita 3 mg \*\*

\*Valori Nutritionale de referinta cf. Regulament nr. 1169/2011 \*\*Doza zilnica nu a fost stabilita. Nu contine alergeni. Zero calorii. Alte componente: hipromeloza, celuloza microcristalina, stearat de magneziu, dioxid de siliciu. capsula vegetala (gelatina, glicerina, apa purificata)

### **Administrare**

Utilizare: 1 capsula seara cu 30 de minute inainte de culcare. Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos. A nu se depasi doza recomandata pentru consumul zilnic. A nu se lasa la indemana si la vederea copiilor mici.

**Conditii de pastrare:** la temperatura camerei, la loc ferit de lumina si umiditate.