



## Dha premium 30 cps COSMOPHARM

Acizii grasi Omega 3 sunt indispensabili organismului uman, dar nu pot fi produsi de acesta, astfel incat este indicat aportul prin dieta/ suplimente alimentare.

Studiile recente au identificat atat DHA (acid docosahexaenoic) cat si EPA (acid eicosahexaenoic), acizi grasi Omega 3 ce se regasesc in uleiuri de peste, ca fiind cei mai benefici acizi grasi asupra sanatatii umane.

De ce sunt acesti acizi grasi esentiali cei mai importanti?

DHA (acid docosahexaenoic) si EPA (acid

eicosahexaenoic) au efecte benefice asupra sanatatii umane demonstrate in studii clinice documentate stiintific (ex.: McNamara et al., 2010; Dalton et al., 2009, etc). Cantitati importante de DHA se regasesc la nivelul retinei (reprezentand 60-80% din totalul acizilor grasi din structura fotoreceptorilor retinieni), in creier (reprezentand peste 40% din totalul acizilor grasi), prin urmare aportul constant al acizilor grasi Omega 3 asigura functionarea optima a acestora.

### COMPOZITIE

INGREDIENTE ACTIVE/capsula masticabila

Ulei de peste EPAX - 290 mg, din care total Omega 3 - 174 mg, DHA - 125 mg, EPA - 26 mg, Vitamina C- 26 mg, Vitamina E- 1.50 mg, Vitamina A- 200 mcg, Vitamina D3- 2.5 mcg.

### CONTRIBUIE LA

îf~ reduce nivelul trigliceridelor;

îf~ imbunatateste nivelul colesterolului HDL;

îf~ Imbunatateste circulatia sangvina;

îf~ contribuie la mentinerea vederii normale si a functiei normale a creierului\*;

îf~ contribuie la functionarea normala a sistemului cardio-vascular\*\*;

îf~ Vitamina C contribuie la functionarea normala a sistemului imunitar;

îf~ Vitamina E contribuie la protejarea celulelor impotriva stresului oxidativ;

îf~ Vitamina D3 contribuie la absorbtia/utilizarea normala a calciului si fosforului si la metinerea sanatatii sistemului osos.

\*Efectul benefic se obtine in conditiile unui consum zilnic de 250 mg DHA, conform Regulamentului (UE) 432/2012.

\*\*Efectul benefic se obtine in conditiile unui consum zilnic de 250 mg EPA si DHA, conform Regulamentului (UE) 432/2012

### ADMINISTRARE

Copii peste 3 ani: 1 - 2 capsule pe zi

Adulti: 2 - 3 capsule masticabile pe zi.