


# Faina de cocos 250 gr SPRINGMARKT

**Faina de cocos** nu contine gluten si este un excelent inlocuitor de faina de grau. Este o sursa bogata de fibre si proteine care ajuta la mentinerea unui nivel bun al glicemiei. Stimuleaza metabolismul si ajuta digestia.

Faina de cocos poate fi obtinuta prin doua metode: prin macinarea uscata sau prin macinare dupa ce a fost deja extras laptele de cocos. Faina de cocos este mai putin traditionala in tara noastra dar este in ce in ce mai faimos!

**Beneficii**:

- NU contine gluten!
- este o sursa bogata de fibre
- ajuta constipatia
- mentine sanatatea colonului
- stimuleaza metabolismul
- este o sursa de proteine
- mentine nivelul glicemic
- este ideal pentru diete
- are proprietati proprietati antivirale, antimicrobiene si antifungice.

**Mod de folosire**: Ca substituit al fainii, se foloseste in diferite preparate alimentare.