



Pulbere de dong quai 120 gr SPRINGMARKT

Dong Quai este o planta suprema pentru sanatatea femeilor! Creste in China, Coreea, Japonia si este folosit in medicina ayurvedica si chinezeasca de mii de ani. Este poreclit "Ginseng-ul feminin", datorita beneficiilor majore pentru femei: de la regularizarea ciclului menstrual pana la simptome cauzate de schimbarile hormonale.

Beneficii:

- este un vasodilatator
- regularizeaza ciclul menstrual
- reduce manifestarile aparute la menstruatie sau menopauza
- reduce iritabilitatea si emotivitatea
- imbunatateste functia reproductiva la femei
- echilibreaza nivelul hormonal feminin
- este un afrodisiac natural
- stimuleaza sinteza vitaminei E
- reduce reactiile alergice
- este un antianemic
- detoxifica ficatul
- este un tonic general (atat la femei, cat si la barbati).

Mod de utilizare:

- o jumatate de lingurita (3-5gr) pe zi
- dizolvata intr-un pahar de apa sau in sucuri
- se mai poate adauga si in salate sau alte preparate crude
- dupa 3-5 zile, se poate creste doza la o lingurita (5-10gr) pe zi.

Ingredient: Pulberea de Dong Quai este un extract obtinut din radacina plantei (Angelica sinesis).