



Pulbere de kelp 150 gr SPRINGMARKT

Kelp este un considerat un antioxidant excelent și este bogată în vitamine (A, B, C, D, E și K) și minerale. Este cea mai bună sursă de iod natural și conține de 10 ori mai mult calciu decât laptele! Detoxifică organismul, înlătură radicalii liberi și substanțele toxice care accentuează procesul de îmbătrânire a organismului. Are efecte Anti Ageing și ajută scăderea în greutate!

Kelp este o algă marină care se găsește în principal pe coastele Norvegiei, precum și pe coasta de est a Canadei.

Pulberea de Kelp este cea mai bună sursă de iod natural și este ideală pentru sănătatea glandei tiroide. Stimulează activitatea glandei tiroide, ceea ce conduce la intensificarea metabolismului și scăderea în greutate.

Beneficii:

- este un antioxidant renumit
- ajută sistemul imunitar
- este un anticoagulant
- are efecte antiinflamatoare
- este un energizant natural
- detoxifică organismul
- este bogată în calciu, potasiu, fier
- susține sistemul cardiovascular
- stimulează creșterea părului
- previne degradarea unghiilor
- este un antitumoral benefic.

Contine: Pulberea din algă Kelp este un extract liofilizat obținut din alge proaspăt recoltate.

Ajutor în slăbire:

* Mai multe studii făcute în Statele Unite, la un spital din New Mexico, a demonstrat că Kelp stimulează activitatea glandei tiroide, ceea ce duce la intensificarea metabolismului.

* Kelpul conține fibre alimentare care se dilată de peste 4 ore în stomac, dând astfel senzație de sațietate și în același timp reduce absorbția grasimilor saturați (conform unui studiu făcut de Universitatea din Newcastle).

Mod de utilizare :

- este recomandat 1/2 linguriță (3-5gr) pe zi
- se dizolvă într-un pahar de apă sau în suc natural

- se mai poate adauga in salate sau alte preparate crude
- dupa 3-5 zile, se poate creste doza la o lingurita (5-10gr) pe zi.

Pentru curele de detoxifiere unele persoane dubleaza doza medie zilnica.