



Ogank

## Usturoi cu vitamina c 100 cps MIXT COM

**Usturoiul (*Allium sativum*)** este unul din condimentele si plantele medicinale cunoscute din cele mai vechi timpuri. Substanta activa principala a lui este alicina, un compus cu continut sulfuric, caruia se datoreaza si mirosul puternic al plantei, continutul de potasiu si seleniu, respectiv continutul de vitamine B1, B6, C si K.

### COMPOZITIE

- Extract ulei de usturoi (garlic) (300mg/cps)
- Vitamin C (100mg/cps)

### Efecte benefacatoare ale usturoiului:

- antioxidant, neutralizeaza radicalii liberi daunatori prezenti in organism intensifica proportia nivelului de colesterina HDL „buna” in raport cu nivelul de colesterina LDL „rea”
- incetineste imbatranirea peretilor vascolari, prin consumarea continua flexibilitatea lor se mentine
- influenta in mod avantajos metabolismul substantelor grase
- reduce tensiunea
- are efect de indepartare a excretiilor
- amelioreaza raceala, gripa, bronsita
- ofera protectie impotriva anumitor microorganisme agenti patogen
- este eficient in indepartarea anumitor paraziti intestinali, respectiv in cazul de candidasis are efect antibacterian. Vitamina C este o substanta antioxidanta, prin legarea radicalilor liberi incetineste imbatranirea celulelor, si reduce riscul de dezvoltare a numeroaselor boli

Întareste sistemul imun, este indispensabil pentru sinteza anumitor hormoni si colageni, si ajuta la absorbtia fierului din sistemul intestinal.

Substantele active intaresc efectul reciproc. Vitamina C este un compus foarte sensibil, uleiul de usturoi reduce aceasta sensibilitate in mod eficient, iar vitamina C protejeaza uleiul de usturoi de oxidare.

### ADMINISTRARE

2 x 1 capsule pe zi, cu apa