

Ovaz verde 250 gr PARAPHARM

Beneficii:
Bogata in vitamine, minerale, enzime dar si fibre, pulberea din ovaz verde este foarte usor de administrat (5 grame de 3 ori pe zi). Accesibilitatea ridicata a produsului asigura absorbtia rapida cat si metabolizarea sa eficienta, la doar cateva minute dupa administrare.
Plus energie, plus vitalitate
Astenia de primavara sau de toamna nu vor mai fi nicicand amenintari. Colegii din birou stranuta? Nu te panica deoarece consumul de ovaz verde te va ajuta sa treci peste aceste episoade cu bine. Imunitatea ta nu are decat de beneficiat, deoarece continutul bogat in clorofila, minerale si vitamine al pulberii sau capsulei din ovaz verde nu face altceva decat sa iti ajute sistemul imunitar in lupta cu factorii de mediu nefavorabili (virusi sau microbi).
Puternic antioxidant, ovazul actioneaza favorabil asupra imunitatii dumneavostra, favorizand regenerare celulara. Studiile de laborator au punctat asemanarea izbitoare dintre clorofila si hemoglobina umana. Hemoglobina reprezinta molecula din sange cu rol in transportul oxigenului. Scaderea cantitatii acesteia duce la aparitia anemiei. Singura deosebire intre hemoglobina si clorofila consta in aceea ca prima contine fier, iar clorofila magneziu.

Efect de detoxifiere
Mediul din ce in ce mai poluat in care traim, stresul, alimentatia adesea defectuoasa, fumatul sunt principalii factori de risc ce va pun in pericol sanatatea. Din fericire pe unii din acesti factori ii poti controla, cum ar fi fumatul sau asigurarea celor trei mese sanatoase zilnice, insa in cazul poluarii sau a stresului nu reusim sa ne impunem punctul de vedere asa cum ne-am dori. Din acest motiv, detoxifierea organismului se impune ca necesara. Antioxidantii, minerale si vitamine de altfel, sunt molecule care impiedica oxidarea alor molecule. Oxidarea presupune generarea de radicali liberi, iar procesul este denumit stiintific "stres oxidativ". Stresul oxidativ este reponsabil de distrugerea (moartea) celulara aberanta, de incetinirea proceselor de refacere celulara (prezente in perioada de convalescenta), de producerea diverselor tipuri de tesuturi metaplaziate (neoplasm) de depuneri aberante de tesut gras (aparitia placii de aterom). Pentru a echilibra procesul de oxidare organsimul uman necesita un aport ridicat de vitamine si minerale de sursa vegetala.

Beneficiile unui ph alcalin
Ph-ul sau "hidrogenul potential" exprima modalitatea prin care se poate masura concentratia de ioni de hidrogen dintr-o solutie. Cand valoarea acestuia este mare fluidul analizat este bogat in oxigen. Cand valoarea sa este mica, fluidul analizat este in pana de oxigen iar mediul creat in interiorul sau devine acid. Valorile ph-ului se inscriu intre 0 si 14. Binecunoscuta valoare de 7.0 indica un ph neutru, iar tot ce trece peste aceasta valoare se traduce printr-un grad ridicat de alcalinizare. Sub acest nivel de 7.0 se constata prezenta unui mediu acid. Studiile recente au corelat aparitia cat si intretinerea unei stari de boala la valori scazute ale ph organismului uman. Cu cat ph este mai alcalin cu atat mai mult cresc sansele de vindecare. Alimentatia este unul dintre cei mai importanti factori ce impacteaza alcalinitatea unui organism. Sunt alimente care cresc ph-ul sau, din contra, care il scad. Clorofila, mineralele, vitaminele, bioflavonoidele de provenienta vegetala sunt

componente alimentare care cresc ph-ul organismului, fiind clar indicate persoanelor care isi doresc mentinerea unei stari bune de sanatate.
Boala secolului – stresul
Stresul sau oboseala cronica sunt afectiuni de care ne-am lovit cu toti macar o data in viata. Fuga este rusinoasa, dar e sanatoasa – asa suna o vorba din batrani, insa ce te faci daca nu ai nici cum si nici unde fugi?! Cel mai simplu mod de a trece peste aceste afectiuni este sa tragi mult aer in piept si sa te asiguri ca organismul tau este sufiecient de puternic sa faca fata provocarii. Suplimentarea dietei cu vitamine, minerale, oligoelemente si clorofila te va ajuta sa abordezi mai calm incercarile zilnice. Ovazul este recunoscut pentru beneficiile sale antistres. Remediile fabricate din ovaz au fost utilizate in mod traditional ca tonic nervos. Ovazul pe post de tonic nervos a fost oferit pacientilor pentru tratarea problemelor care implica depresia sau epuizarea nervoasa. Acesta este un remediu potrivit atunci cand ne revenim din efectul tranchilizantelor si al medicamentelor antidepresive. Oferit celor care sufera de insomnie ovazul imbunatateste calitatea somnului deoarece induce un somn odihnitor.

Compozitie:
pulbere de ovaz

Informatii nutritionale / 100g:
- energie - 1536kj / 367 kcal,
- proteine - 15g,
- carbohidrati – 66.9g,
- grasimi - 6.7g,
- fibre – 5.3g,
- calciu – 186mg
- vitamina E – 3.07mg

Administare:
Adulti: 3 g (doza zilnica recomandata) sau o lingurita de pulbere dizolvata intr-un pahar de apa sau suc de fructe sau legume, ceai, shake sau un diferite salate, de 3 ori pe zi, cu 30 minute inainte de mesele principale, timp de 2-3 luni; in 2-3 cure pe an cu cate o luna pauza;
Copii peste varsta de 12 ani: 1,5 g (doza zilnica recomandata) sau ½ lingurita de pulbere dizolvata intr-un pahar de apa plata sau suc natural (aproximativ 50 ml) la temperatura camerei, de 2 ori pe zi, cu 30 minute inainte de mesele principale, timp de o luna; in 2 cure pe an cu cate o luna pauza.
Preparatul nu se dizolva in apa calda pentru a nu se inactiva substantele bioactive prezente.
Este recomandat ca ultima administrare sa fie luata inainte de ora 18,00.
Se poate administra in paralel si cu tratamentele conventionale, alopate.
Pentru detoxifiere administrarea produsului se poate incepe si cu doze mai mici (jumatate din doza recomandata), crescute gradual pana la doza recomandata (se impiedica aparitia unor eventuale efecte nedorite).
Produsul este un supliment alimentar si nu inlocuieste un regim alimentar variat si echilibrat.