



## 5-HTP armonie 60 cps ROTTA NATURA

### Caracteristici:

5-HTP Armonie reprezinta un complex natural extrem de benefic pentru sistemul nervos, care contine extracte din plante, vitamine si minerale naturale, cu actiune dovedita stiintific de echilibrare psihico-emotionala.

El induce o stare de confort psihic, calm, siguranta de sine, precum si un somn odihnitor.

5-HTP (5-hidroxitriptofan) este o substanta precursoare a serotoninii ("hormonul fericirii") extraisa din semintele unei plante de origine africana.

Deficienta de serotonină poate fi cauzată de

numerosi factori si poate duce la stari depresive si alte conditii fizice asociate acestora (atacuri de panica, anxietate, tulburari de somn etc.), pe cand un nivel crescut inseamna o stare de buna dispozitie, de calm, de liniste si un apetit normal.

5-HTP este eficient in cresterea nivelului de serotonină, deoarece este extrem de bine absorbit la administrarea orala, ajungand in sistemul circulator si actionand direct la nivelul sistemului nervos central.

Rezultatele obtinute cu 5-HTP sunt maximizate de prezenta Magneziului si a complexului de Vitamine B, care sunt esentiale pentru buna functionare a sistemului nervos central, mentinand sanatatea psihica si sustinand organismul in perioadele de stres.

Roinita are o actiune dovedita stiintific in stari de nervozitate, favorizand gandirea optimista si amplificand tonusul psihic.

Totii compusii sunt naturali, Magneziul marin fiind obtinut prin calcinarea sarurilor rezultate dupa evaporarea apei de mare din zona coastelor Irlandei, complexul de vitamine B avand ca sursa drojdia de bere inactivata, iar 5-HTP fiind obtinut din semintele plantei Griffonia simplicifolia.

### Efecte:

- contribuie la mentinerea sanatatii psihice
- contribuie la functionarea normala a sistemului nervos
- contribuie la performanta mentala normala
- contribuie la reducerea oboselii si extenuarii
- contribuie la functionarea normala a inimii
- contribuie la functionarea normala a sistemului imunitar
- contribuie la un metabolism energetic normal
- contribuie la reglarea activitatii hormonale
- imbunatatesta starea de spirit
- ajuta la inducerea unui somn natural de buna calitate
- reduce consumul alimentar excesiv cauzat de tulburarile emotionale
- regulator psihico-emotional
- sedativ
- ca adjuvant in stari de nervozitate, stres, anxietate
- ajuta la mentinerea tensiunii arteriale in parametri normali
- sustine buna functionare a glandei tiroide

**Compozitie:**

Griffonia simplicifolia, extract din seminte cu minim 30% 5-HTP: 266,7 mg.; Magneziu marin (hidroxid de magneziu) cu minim 35% Mg.: 225 mg.; Drojdie de bere (*Saccharomyces cerevisiae*) inactivata: 125mg.; capsula (gelatina); Roinita (*Melissa officinalis*), herba, extract 10:1 40 mg. Informatii nutritionale (pentru doza zilnica de 3 capsule):

tabel

**Info utile:**

Recomandat:

- in stari depresive, anxietate
- atacuri de panica
- tulburari de somn
- tulburari de alimentatie cauzate de dezechilibrele sistemului nervos

Contraindicat persoanelor cu hipotiroidie, persoanelor care administreaza antidepresive (IMAO, SSRI), copiilor sub 12 ani, femeilor insarcinate sau care alapteaza.