http://www.remediu.ro

Ulei esential de menta 10 ml STEAUA DIVINA



Ulei esential Menta - (Mentha piperita, fam. Labiatae) – ulei obtinut prin distilare cu vapori din frunzele si varfurile inflorite ale plantei. Uleiurile esentiale sunt esente vegetale, contin forta vitala a plantei din care provin, aceasta forta vitala fiind in realitate responsabila pentru efectele benefice asupra fiintei. In anumite afectiuni, uleiurile volatile folosite intern sunt cel mai rapid remediu al aromoterapiei si al fitoterapiei.

Avantajele utilizarii interne a uleiurilor esentiale:

- sunt rapide
- sunt puternice (un gram dintr-un ulei volatil este obtinut din zeci sau sute de grame de planta, constituind un adevarat concentrat natural, eficient si in doze mici - de ordinul a catorva picaturi)
- sunt bine asimilate de organism si nu necesita administrare in doze mari datorita volatilitatii lor se raspandesc dupa adminstrare in intregul aparat digestiv si caile respiratorii, ceea ce le potenteaza considerabil efectul, sunt simplu de administrat si manipulat.

Proprietati:

- antispastic, coleretic-colagog, stimulent digestiv, antivomitiv, carminativ, tonic hepatic, stimulator al secretiilor pancreatice
- analgezic si anestezic puternic
- antibacterian, antiviral, antifungic, antiparazitar
- tonic general (cardiac, hepatic, nervos, intestinal)
- antiinflamator, mucolitic, expectorant
- racoritor, astringent, febrifug, sudorific
- descongestioneaza prostata si regleaza functiile ovarelor; emenagog, scade secretia lactata la femeile care alapteaza
- hipertensiv, tonic cardiac, vasoconstrictor.

Este util ca adjuvant pentru:

Uz extern:
indigestie, varsaturi, stari de lesin, rau de miscare
febra, raceala, gripa, bronsita; rinite, sinuzite, otite, laringite
prurit, eczeme, urticarie, scabie, iritatii ale pielii (diluat si in cantitati mici), acnee, herpes
palpitatii, hipotensiune arteriala, spasme musculare
stenie, cefalee, migrena, tulburari neuro-vegetative, nevralgii, nevrite, paralizie,
vertij, zona zoster; insomnie, scaderea atentiei

Contraindicatii: atentie! Nu se aplica in jurul ochilor sau pe mucoase, deorece este iritant.

Compozitie / Prospect
Ulei volatil de Menta obtinut prin distilare cu vapori din frunzele si varfurile inflorite ale plantei.

Administrare
- intern: 2-3 picaturi de 3 ori/zi, intr-o lingurita cu miere, maxim 10 zile - extern: frictiuni, inhalatii (3-4 picaturi de ulei volatil puse intr-o batista) - aromaterapie