



Proteina din mazare 250 gr SPRINGMARKT

Beneficii:

- contine toti aminoacizii esentiali pentru sanatate
- mentine tractul digestiv
- sursa de catena ramificata (Branched chain amino acids =BCAA's): dezvolta masa musculara
- arde grasimile
- sursa de L-lizina: transforma acizii grasi in energie
- sursa de arginina: mentine sanatatea cardiovasculara si sexuala
- au un efect „termic” (creaza caldura in organism prin digestie: arde calorii)
- reprezinta o sursa ideala de fier
- este non-alergic.

Mod de folosire:

Se poate consuma amestecat cu apa plata sau suc natural. Se poate adauga in shake-uri, tocanite si diverse mancaruri.