



## **Ananas dehidratat 100 gr SPRINGMARKT**

Planta exotica Ananas este originara din America si poate creste pana la 5-8 metri in inaltime. Fructele de ananas contine bromelina, fibre, fitonutrienti , pectine, polizaharide, potasiu, magneziu, fier, mangan, acid folic, vitamine (C, B5, B6, B1), antioxidanti si betacaroten. Ananas deshidratat are efect diuretic, ajutand in curele de slabire.

### **Alte beneficii:**

- stimuleaza metabolismul (sursa bogata de bromelina)
- da senzatie de satietate
- ajuta la slabit
- elimina apa din organism
- are efect antiinflamator
- calmeaza durerile articulare
- scade colesterolul.