


# Sare amara 125 gr SPRINGMARKT

**Contine** sulfat de magneziu si minerale, datorita carora are proprietatea de a relaxa musculatura, de a elimina toxinele din organism, de a  reduce oboseala si extenuarea, contribuie la functionarea normala a sistemului nervos, a sistemului muscular si mentine metabolismul energetic normal.

**Beneficii**:

- baile cu sare amara va ajuta sa va destresati si sa va relaxati, amelioreaza durerile si atenueaza crampele musculare
- duce la eliminarea toxinelor din organism
- recomandat persoanelor care sufera de constipatie
- exfoliant pentru pielea moarta
- exfoliant pentru ten
- ajuta la o indepartare mai usoara a punctelor negre
- elimina mirosul neplacut al picioarelor
- poate fi folosit ca fertilizator la plantele decorative din casa.

**Mod de utilizare**: Uz alimentar sau uz cosmetic, cu un efect laxativ foarte puternic.

**Uz extern**:

- adaugati 2 cesti de sare amara in apa calda de baie, se recomanda sa stati in jur de 20 - 30 de minute in cada
- se folosesc comprese cu sare amara dizolvata in apa, pe zonele pielii afectate
- se dizolva foarte usor in apa.

**Uz intern**:

- se recomanda o doza zilnica maxima de 10 - 30 grame de sare amara la adulti si copii de peste 12 ani
- se recomanda o doza zilnica maxima de 5 - 10 grame de sare amara la copii cu varste cuprinse intre 6 si 12 ani
- a nu se administra copiilor sub 6 ani.