

Samburi amari de caise 250 gr SPRINGMARKT

Samburii de caise amari provin de la un soi diferit de caise. Forma este similara, insa gustul este puternic amar. Se diferentiaza prin continutul bogat de amigdalina (vitamina B17).La randul sau, amigdalina este considerata a avea efecte benefice in combaterea celulelor canceroase, stimuland sistemul imunitar sa le elimine din organism.

Acest miez hranitor din caisa contine fosfor, care tonifiaza memoria si ajuta la mentinerea unei stari alerte pe tot parcursul zilei. Acetilcolina si lecitina din miezul de caisa sunt alte doua substante care te ajuta in procesul de memorare.