http://www.remediu.ro



Potassium 99mg 30 tbl ADAMS SUPPLEMENTS

Dietele bogate in potasiu pot avea un efect benefic asupra sanatatii oaselor. O dieta bogata in bicarbonat, care se gaseste in fructe si legume, si potasiu, prezent in produsele lactate, reduce semnificativ distrugerea oaselor.

Raportul dintre sodiu si potasiu este esential pentru contractia muscular. Nivelul scazut de potasiu poate provoca crampe musculare. Potasiul este, de asemenea, necesar pentru dezvoltarea muschilor.

Precautii: Suplimentele alimentare nu inlocuiesc o dieta variata si echilibrata si un mod de viata sanatos. Consultati medicul inainte de a folosi acest produs in cazul in care sunteti insarcinata sau daca alaptati.

Mod de administrare:
Ca supliment alimentar consumati 2 tablete de doua ori pe zi, dupa o masa principala.