Pulbere de maca 125 gr SPRINGMARKT

Maca regleaza disfunctiile sexuale si are beneficii extraordinare asupra sistemului nervos: stimuleaza memoria si capacitatea de concentrare, usureaza somnul, alunga depresia si anxietatea (la consumarea minim 3,5 gr pe zi). Este ideal pentru femeile aflate la post-menopauza pentru ca contribuie la echilibrul la hormonal si la eliminarea simptomelor menopauzei.

Maca (Lepidium Meyenii) este o radacina, care arata ca o ridiche mare, si are un gust picant-dulce. Este folosita inca din antichitate. Este o planta cu mare valoare nutritiva, fiind un cocktail de vitamine A, B1, B2, B5, B12, C, D, E si oligoelemente: magneziu, potasiu, sodiu, mangan, cupru, fier, etc.

Maca este folosit pentru sporirea dorintei sexuale, a libidoului, a vitalitatii, a energiei si a performantelor sexuale.

Beneficii:

- la femei intensifica apetitului sexual si lubrifieaza vaginul
- la barbati creste capacitatea de rezistenta fizica
- imbunatateste calitatea spermei
- creste libidoul
- are efect vasodilatator
- imbunatateste functia erectila
- imbunatateste funciile metabolice
- reduce colesterolul
- actiune protectoare asupra densitatii osoase dupa menopauza
- usureaza simptomele menopauzei
- stimuleaza glanda pituitara: este tonic pentru sistemul hormonal
- vitamina B1 si B12 contribuie la imbunatirea sistemului nervos
- scade simptomele depresiei (CNS Neuroscience and Therapeutics).

Atentie:
Maca poate avea un efect negativ asupra persoanelor care sufera de afectiuni ale tiroidei, afectiuni cardiace sau asupra celor are urmeaza o dieta saraca in sodiu.