



## Bicarbonat de sodiu alimentar 1 gr SPRINGMARKT

Cel mai ieftin remediu natural pentru cancer, bolile infectioase si nu numai! Bicarbonatul de sodiu comercializat de catre noi este fara aluminiu. Fiind unul dintre putinele de pe piata romaneasca care NU contine aluminiu, este utilizat pe scara larga si in saloanele de cosmetica si infrumusetare.

Bicarbonatul de sodiu este, intr-un mod neasteptat, un remediu excelent pentru o multitudine de afectiuni.

**Moduri de utilizare** (in functie de afectiune):

### **Stomac:**

Bicarbonatul neutralizeaza surplusul de acid din stomac. Iata de ce bicarbonatul a servit drept leac contra ulcerului multi ani. Dar folosirea lui prea des da un efect invers: se maresc cantitatea acidului secretat in stomac. Mai mult decat atat, la interactiunea bicarbonatului cu acidul se degaja bioxid de carbon, care bombardeaza peretii subtiati ai stomacului, ducand la alte ulceratii. Este de dorit sa utilizati bicarbonat de sodiu cat mai rar, doar cand nu aveti alte medicamente la dispozitie.

**Arsuri la stomac:** aceasta proprietate se bazeaza pe faptul ca bicarbonatul este un alcalin, deci principiile sale antiacide ajuta la indepartarea arsurilor de stomac. De asemenea, poate elimina senzatia de balonare si flatulenta. In momentul in care simtiti ca va arde stomacul, puneti o lingurita de bicarbonat de sodiu intr-un pahar cu apa si beti amestecul rezultat. Insa, chiar daca bicarbonatul de sodiu este un produs natural, nu poate inlocui un tratament medical. Daca simptomele persista cereti sfatul unui medic.

### **Cancer:**

Oncologul italian Tullio Simoncini, autorul cartii „Cancerul este o ciuperca“ sustine ca vindecarea cancerului poate fi simpla, rapida, necostisitoare si fara riscuri folosind banalul bicarbonat de sodiu. Simoncini a ajuns la concluzia ca maladia secolului este cauzata de ciuperca numita Candida. Aceasta exista in mod natural in organism, si nu cauzeaza probleme atita timp cit dezvoltarea ei nu scapa de sub control. Tumoarea canceroasa este reactia fireasca a organismului de a se apara de aceasta ciuperca. Din pacate, nu este suficient sa inghitim praf de copt pentru a scapa de cancer, bicarbonatul de sodiu trebuie injectat direct in tumoare. pH-ul tumorii se va schimba de la acid la alcalin, ceea ce face ca ciuperca sa fie distrusa inainte de a avea timp sa se adapteze. Experimentele doctorului Simoncini arata ca 99% din cazurile de cancer la san si vezica se pot vindeca in doar 6 zile, folosind doar un cateter care spala tumoarea cu solutie de bicarbonat de sodiu.

### **Inima:**

Bicarbonatul de sodiu se foloseste in medicina ca substanta antiaritmica. Un atac de cord se poate

opri administrand 1/2 lingurita de bicarbonat.

### **Hipertensiune:**

Se activeaza eliminarea intensiva a lichidului si sarurilor din organism si scade tensiunea arteriala. 1/2 lingurita de bicarbonat consumata impreuna cu medicamentele da posibilitatea micșorarii dozei acestora.

### **Picioare umflate:**

Dupa o zi de lucru putem trata picioarele obosite si umflate cu o solutie din 10 litri de apa si 5 linguri de bicarbonat de sodiu. Dupa 15 minute de odihna placuta, cu picioarele in solutia calda, veti putea dansa toata noaptea.

### **Afte:**

Dusurile bucale cu bicarbonat de sodiu sunt eficiente impotriva aftelor. Faceti gargara cu o solutie de bicarbonat de sodiu si apa si veti preveni ranile bucale si respiratia urat mirositoare. Diluati o lingurita de bicarbonat intr-un pahar cu apa rece si faceti gargara in fiecare zi pana simptomele dispar.

### **Intepaturi de insecte:**

Solutia de bicarbonat de sodiu preparata dintr-o 1/2 lingurita la 1 pahar de apa, ne va ajuta sa ne tratam de intepaturile insectelor. Daca ungem locul intepat de cateva ori pe zi, inflamatia dispare. Mai mult, bicarbonatul nu da voie microbilor sa patrunda in rana!

### **Obezitate:**

Pentru cei mai "plinuti": puteti bea in fiecare dimineata cate o jumatate de ceasca de apa calduta in care se pun o jumatate de lingurita de suc de lamaie si un varf de cutit de bicarbonat de sodiu.

### **Dureri de dinti:**

Clatirea cavitatii bucale cu bicarbonat de sodiu ajuta contra durerilor de dinti. Este deosebit de eficace contra inflamarii periostului. Clatiti gura de 5-6 ori pe zi, astfel puteti evita interventia chirurgicala.

### **Albirea dintilor:**

Compus din cristale cu proprietati abrazive, bicarbonatul are proprietatea de a albi dintii. Acesta are efectul de a poliza dintii, de a face smaltul sa straluceasca si de a indeparta petele galbui.

Bicarbonatul poate preveni aparitia cariilor eliminand bacteriile, de aceea este un ingredient de baza in pastele de dinti. Inainte de periajul dentar, puneti cateva grame de bicarbonat de sodiu pe periuta de dinti si frecati cu blandete. Insa, nu il utilizati mai des de o data la 10 zile, deoarece fiind un produs abraziv poate deteriora smaltul natural al dintilor. Bicarbonatul poate inlocui pasta de dinti, pentru inalbire. Muiati un tampon de vata in bicarbonat de sodiu si stergeti dintii pana ce petele galbene vor disparea. Rezultatul se vede chiar si dupa o singura spalare.

### **Conjunctivita:**

Spalati ochii cu solutie de bicarbonat de sodiu. Sa nu folositi acelasi tampon de vata de 2 ori.

### **Arsuri solare:**

Pentru tratarea arsurilor minore faceti o pasta din bicarbonat de sodiu, salvie si apa. Sub forma de solutie, se aplica pe pielea arsa de soare.

### **Transpiratie:**

Bicarbonatul de sodiu anuleaza mirosul neplacut al transpiratiei, daca se unge axila cu solutie din aceasta sare. Se tamponeaza zona axilelor cu o solutie formata dintr-o lingurita de bicarbonat si un pahar cu apa. Aceasta formula poate inlocui deodorantele obisnuite, fiind un mod ecologic de a scapa de mirosul urat de transpiratie, fara riscuri pentru sanatate.

Unii specialisti sustin ca bicarbonatul de sodiu nu opreste eliminarea transpiratiei, dar neutralizeaza acizii ei. Dupa cum se stie, in unii acizi din sudoare se dezvoltă bacterii care dau transpiratiei un miros neplacut. Vara, sau inainte de antrenamentele sportive e bine sa stergeti regiunea axilara cu un tampon de vata, muiat in solutie de bicarbonat de sodiu, si mirosul neplacut nu va mai aparea toata ziua.

### **Cosmetica:**

Reduce roseata pielii si previne riscul aparitiei cosurilor. Cateva lingurite de bicarbonat de sodiu in baie fac pielea fina.

Este si un bun exfoliant facial - amestecati putin bicarbonat de sodiu cu apa, pana se formeaza o pasta si intindeti pe fata, masand usor, apoi clatiti cu apa calduta. Acest procedeu e bun contra acneei.

O lingura de bicarbonat adaugat in sticla de sampon contribuie la alungarea matretii.

Stropirea radacinii parului cu solutie de bicarbonat va face ca parul sa nu mai para gras si fara volum. Metoda previne si decolorarea parului daca e aplicata inainte de a intra in piscina.