



Pulbere de lucerna 200 gr PHYTO BIOCARE

Pulberea de lucerna verde (*Medicago sativa*) este un supliment alimentar obtinut prin uscarea lenta sub vid la -40 grade Celsius si macinarea foarte fina (200 mesh) in atmosfera de azot a frunzelor si lastarilor cruzi de lucerna, recoltate atunci cind planta are inaltimea de 18 - 20 cm. La aceste dimensiuni, planta acumuleaza cea mai mare concentratie de nutrienti - pentru ca in etapele sale de dezvoltare ulterioara sa-i foloseasca pentru sinteza diferentiata a structurilor plantei. Pentru productie se folosesc culturi proprii detinute de producator in nordul Chinei in provinciile

Heilongjiang si Qinghai.

Procesul de fabricatie consta in recoltarea plantelor, spalare si sterilizare, urmata de inghetarea masei vegetale la -40 grade Celsius in atmosfera de azot pentru a evita procesele oxidative care sa-i altereze valoarea nutritiva. Din aceasta faza, plantele sint uscate lent sub vid avansat, apoi sint macinate foarte fin. Pulberea rezultata este cernuta pina la granulatia extrafina care trece prin sitele de 200 mesh (cea mai mare particula este de 0.05 milimetri).

Lucerna contine o cantitate mare de enzime, substante antiinflamatoare, betacaroten, vitaminele B6, C (mai multa decit citricele), E, D, K si U, precum si minerale (calciu, fosfor, fier, potasiu, magneziu). Se poate consuma sub forma de ceai, tinctura, pulbere sau de tablete. Mai mult, pulberea, lastarii sau germenii de lucerna au efecte revigorante si pot fi adaugati in salatele de legume.

Datorita modului de fabricatie, pulberea extrafina de lucerna pe care o propunem contine acesti nutrienti in stare activa, este usor de digerat si reprezinta un supliment alimentar foarte valoros si foarte usor de introdus in dieta umana.

Prin consumarea de lucerna verde, toate aceste componente se absorb si genereaza un efect sinergic, facind din produsul pulbere de lucerna verde un supliment alimentar complex, care amelioreaza calitatea vietii tuturor celor care il introduc in dieta lor zilnica.

Aducind in atentia semenilor nostri acest produs, nu facem decit sa propunem intoarcerea la o hrana cit mai curata, mai naturala si mai neprocesata industrial, cu certe si imediate beneficii asupra sanatatii si starii lor de bine.

Beneficii ale introducerii pulberii de lucerna in dieta:

Detoxifiere:

- Datorita continutului sau ridicat de fibre si clorofila, lucerna are puterea de a absorbi si de a elimina toxinele din organism. De asemenea, lucerna favorizeaza eliminarea retentiilor de apa din organism. Datorita substantelor active continute in frunze si in lastari, tratamentul cu lucerna are efecte benefice in combaterea constipatiei. De asemenea, planta are efect purgativ si reduce balonarile.

- prin aport de fibre vegetale, vitaminele C, B, E - recunoscute pentru efectul lor antioxidant, se asigura o protectie sporita si o mai mare capacitate de autoaparare a organismului impotriva efectelor nocive generate de radicalii liberi

- fibrele vegetale amelioreaza tranzitul intestinal, faciliteaza eliminarea toxinelor la acest nivel si ajuta la refacerea si mentinerea unei flore intestinale normale, ameliorind astfel digestia si intarind

sistemul imunitar

- consumul constant de pulbere de lucerna asociat cu un aport corespunzator de apa (minim 40 ml per kg corp pe zi) intensifica diureza si implicit eliminarea de cataboliti si toxine pe cale urinara
- prin consum de lucerna se produce alcalinizarea mediului intern si se reduce dezechilibrul acido-bazic, influentind direct pH-ul organismului, cu efecte imediate asupra: perioadei de refacere din convalescenta, a perioadei de recuperare dupa efort fizic intens, drenajului renal si hepatic, digestiei, inflamatiei articulare, etc. (1, 2,4)

Intarirea sistemului cardiovascular:

- sint studii care atesta efectul hipolipemiant si reducerea oxidarii LDL ca urmare a consumului zilnic a cite doua portii de pulbere de lucerna verde timp de 30 - 40 zile (1,2)
- aportul de vitamina C si minerale precum calciul, sodiul si potasiul, ajuta la pastrarea integritatii si elasticitatii vaselor de sange, aportul de calciu si fer stimuleaza formarea eritrocitelor, iar toate acestea impreuna cu asimilarea de clorofila refac capacitatea organismului de a tine sub control mecanismele coagularii - respectiv ale dizolvarii trombilor. (3)
- o mai buna structura si functionare a sistemului cardiovascular inseamna o mai buna protectie interna, o mai buna irigare cu sange, oxigen si nutrienti a tuturor organelor si implicit o stare de bine generalizata la nivelul intregului organism.

Intarirea si protectia sistemului digestiv:

- In frunzele de lucerna se gaseste o vitamina mai putin cunoscuta, U, care previne ulcerul si reinnoieste mucoasa lezata a stomacului si a aparatului digestiv.
- Lucerna contine o serie de enzime cu rol important in digestia alimentelor. Cand lucerna se administreaza inainte de masa, aceasta usureaza procesul de digestie. In schimb, daca lucerna este luata la sfarsitul mesei, ea ajuta la mai buna asimilare a nutrientilor din hrana consumata la masa respectiva.
- Pulberea de lucerna are caracter alcalin si poate astfel sa compenseze partial hiperaciditatea gastrica, diminuind efectele acestui dezechilibru la nivelul stomacului.

Utilizare:

Ca tonic general amestecind pulberea cu lichide reci sau la temperatura camerei, sau presarind-o peste salate.

Pentru tonifiere si cresterea rezistentei la imbolnaviri, se pot urma cure intensive de 4-6 saptamini mai ales primavara devreme si inainte de intrarea in sezonul rece (cite 2 lingurite de doua ori pe zi). La fel in perioadele de convalescenta, de recuperare dupa efort fizic si/sau intelectual intens (competitii sportive, perioade de examene etc).

Pulberea organica de lucerna este un aliat de mare efect in lupta cu kilogramele in plus. Consumul zilnic asigura organismului detoxifierea si necesarul de nutrienti pentru refacere echilibrului biochimic intern, dupa dezechilibrele biochimice induse de curele de slabire.

Pentru asigurarea si mentinerea starii de bine, poate fi de asemenea consumat ca tonic general si detoxifiant in mod constant, zilnic doua lingurite pe zi.

Preparare: o lingurita de pulbere de lucerna se amesteca in 50 - 100 ml apa plata, suc de fructe, sana ori iaurt. Produsul nostru este o pulbere extrem de fina, rezultata prin cernerea macinaturii de frunze verzi si lastari tineri prin sitele de 200 mesh (particule sub 0,05 mm). Din amestec va rezulta un suc de o culoare verde intens, foarte agreabila.

O astfel de portie se consuma de preferat inainte sau dupa masa.

Rezultatul este o stare de bine generalizata, rezistenta la efort si la imbolnaviri, tonus si vioiciune, somn linistit si odihnitor, recuperare mai rapida dupa efort sau din convalescenta, piele catifelata, elastica si hidratata, oase si incheieturi mai puternice, pofta de viata si chiar tonus sexual.

Depozitare si pastrare:

La maxim 30 grade Celsius ferit de umezeala si de actiunea directa a razelor de soare.

Termen de valabilitate:

In ambalaj original si in conditii corespunzatoare de temperatura si umezeala, ferite de actiunea directa a razelor de soare, 2 ani.

Dupa deschiderea ambalajului, in aceleasi conditii, 90 zile.