



Pulbere de maca si ginseng 200 gr PHYTO BIO-CARE

Ingrediente:

150 grame pulbere extrafina din tuberculi de maca (*Lepidium meyenii*), 50 grame pulbere extrafina din radacina de ginseng asiatic (*Panax Ginseng*). Aceste pulberi contin clase de substante specifice numite macamide si ginsenozide, alaturi de importante cantitati de polizaharide complexe, panaxinol, polipeptide, vitamine din grupul B (B1, B2, B3, B5), vitamina C, minerale (Ca, Mg, Fe, P), microelemente (Mn, Co, Se, Zn), aminoacizi esentiali (in special arginina), polifenoli si fitofenoli.

Doza recomandata:

5 - 10 grame pe zi diviate in doua doze (o lingurita cu varf - aprox 2 grame) amestecate cu apa, ceai, lapte sau suc de fructe (200 ml).