



Perna de sare 500 g 1 gr MONTE

Utilizare / administrare

Atunci cand se incalzeste, perna de sare se aseaza in cuptorul incalzit la 55-60 grade C, timp de 10-12 minute, apoi se aplica pe o parte a corpului, care se trateaza si se va lasa acolo cel putin 15-20 de minute.

Se va folosi un recipient rezistent la caldura, sa nu se arda husa de perna!

Atunci cand se racoreste, perna se aseaza timp de 25-30 de minute in congelator, apoi se aplica pe partea a corpului care doare.

Indicatii

Un remediu traditional

Perna de sare Himalaya este un produs terapeutic care consta in umplerea unei huse de perna din panza cu granule de cristale de sare, folosit in loc de perna cu care dormim. Asigura odihna linistita in timpul somnului, ofera remediu pentru simptomele alergiei, respiratiei grele, tusei seci si stranutarii. Perna se poate folosi sub forma rece sau incalzita.

Prin asezarea pernei de sare cu cristale de sare, sub forma incalzita in zonele cu dureri, precum spatetele, gatul, articulatiile si urechile, dar si rinichii, ficatul si zona vezicii biliare, ajuta la ameliorarea simptomelor. Perna cu sare sub forma rece trateaza afectiunile provocate de intinderi, entorse, dislocari, jolituri usoare, contuzii, pe toate suprafetele corpului.

Contraindicatii

Perna prea calda poate provoca arsuri! intotdeauna verificati temperatura, inainte de a aplica pe o suprafata a pielii!

Perna de sare poate fi incalzita sau reincalzita de nenumarate ori, aveti grija ca husa sa nu fie afectata.