http://www.remediu.ro



Ceai de schinduf 50 gr HYPERICUM

Recomandari:
In medicina populara, Schinduful se foloseste pe cale interna in : hiperglicemie, hipercolesterolemie, anemie, astenie fizica si psihica, nevroze, intarirea sistemului neuro-muscular, marirea secretiei de lapte.

Pe cale externa in : furunculoza, abcese, ganglioni inflamati.

Proprietati:
Ajuta la reglarea metabolismului sistemului nervos datorita metilbetainei, usor afrodisiaca.

Mod de folosire:
Intern – sub forma de infuzie din 1 lingurita seminte la 200 ml de apa. Se bea in cursul zilei .
Extern: cataplasme din seminte macinate cu putina apa si otet.