

## Ceai de schinduf 50 gr HYPERICUM



### Recomandari:

În medicina populară, Schinduful se folosește pe cale internă în : hiperglicemie, hipercolesterolemie, anemie, astenie fizică și psihică, nevroze, întărirea sistemului neuro-muscular, mărirea secreției de lapte.

**Pe cale externă** în : furunculoză, abcese, ganglioni inflamați.

### Proprietati:

Ajută la reglarea metabolismului sistemului nervos datorită metilbetainei, ușor afrodisiacă.

### Mod de folosire:

Intern – sub formă de infuzie din 1 linguriță semințe la 200 ml de apă. Se bea în cursul zilei .

Extern: cataplasme din semințe macinate cu puțină apă și otet.