



Boabe de hrisca verde 500 gr SOLARIS

CE CONTINE

100% hrisca verde. Produs crud.

ISTORIC

Hrisca este o planta ierboasa, nefacand parte din familia cerealelor. Nu contine gluten. Ajuta la reglarea glicemiei si a nivelului colesterolului. Este bogata in aminoacizi esentiali, fibre, vitamine si minerale.

CUM ACTIONEAZA

Scade nivelul colesterolului din organism, echilibreaza nivelul de glucoza si tensiunea arteriala.

CUM SE CONSUMA

Hrisca poate fi considerata un aliment medicament, de aceea este folosita ca aliment de baza, in diferite diete, in regimul Oshawa si in cazul bolii celiace. Poate fi preparata la fel ca orezul cu legume, doar ca timpul de fierbere e mult mai scurt. Se prepara din hrisca si droburi, diferite sortimente de paine, preparate dulci de tip budinci si produse de patiserie.