

Condiment din seminte de susan 300 gr SOLARIS



Se foloseste la prepararea diferitelor dulciuri, fructe in combinatii cu crema sau cereale, slate de cruditati, chiftele de naut, produse de panificatie si patiserie.

Semintele de susan

Daca esti insarcinata atunci semintele de susan neprajite cumparate de la magazinele tip plafar sunt o bogata sursa de calciu.

Acestea mai sunt indicate si femeilor aflate la menopauza.

Semintele de susan au proprietati de imbunattire a rigiditatii incheieturilor.

Daca suferi de anemie atunci continutul de fier te va ajuta sa te vindeci mai usor pe cale naturala.

Chiar si atunci cand esti la dieta, susanul te ajuta sa te simti mai puternica si mai echilibrata.

Lecitina te ajuta sa reduci colesterolul, iar la barbati reduce infertilitatea datorita zincului pe care il contine.

Persoanele care sufera de boli respiratorii, indigestii sau infectii urinare sunt sfatuiti sa consume seminte de susan pentru a se vindeca, anunta medicii.

Alimentatia bogata in susan imbunatateste functiile sistemului nervos si pe cele ale sistemului cardiovascular.

Veti scapa de constipatie, crize hemoroidale si sindrom premenstrual cu ajutorul semintelor de susan.

Cercetarile recente mentioneaza ca semintele au efecte si in unele boli grave, cum ar fi neuroparaliziile.

Acest produs se poate folosi la sosuri, salate, prajituri sau alte preparate culinare