

Goji fructe uscate 500 gr SOLARIS

GOJI SOLARIS - 500 G



CE CONTIN

Bogate in vitamine (mai ales vitamina C, dar si A, B1, B2, B6 si E) si minerale (in principal seleniu), acid linoleic, beta caroten s.a.

ISTORIC

Fructele de goji fac parte din familia solanaceelor, fiind inrudite cu rosiile, cartofii, vinetele s.a. Sunt cunoscute de mii de ani si utilizate in medicina din China si Tibet.

CUM ACTIONEAZA

Cei 18 aminoacizi din compozitie hranesc organismul si ii mentin imunitatea in perioadele cu terapii agresive, oboseala accentuata.

PENTRU CE RECOMANDAM

Cu beneficii variate pentru corp si minte, recomandam consumul constant de fructe de goji pentru cresterea barierei de aparare a organismului, in carentele de vitamine si minerale si pentru sanatatea muschilor si a sistemului sanguin.

CUM SE CONSUMA

Se consuma ca atare (10-30 g pe zi), sau ca adaos in iaurt, ceai, cereale, diverse supe, salate, sosuri.