



## **Fulgi de ovaz extra fini - fost instant 400 gr SOLARIS**

### **CE CONTIN**

Sunt 100% naturali, obtinuti la temperaturi care nu afecteaza compozitia initiala a bobului de ovaz.

### **ISTORIC**

Fulgii de ovaz sunt realizati din cerealele integrale si au o valoare nutritiva deosebita. Prin tehnologia de fabricatie nu se modifica si nu se altereaza calitatile naturale ale boabelor de ovaz. Ovazul a devenit tot mai popular in ultima perioada, fiind considerat in trecut un aliment destinat preponderent animalelor. Cu beneficii complexe, se consuma cel mai usor sub forma de fulgi.

### **CUM ACTIONEAZA**

Fulgii de ovaz au un indice glicemic redus, fiind recomandati in special persoanelor atente la silueta.

### **CUM SE CONSUMA**

Fulgi de ovaz instant - se inmoaie imediat in lichide calde, putand fi preparati rapid si usor pentru cei mici si cei mari.

Acesti fulgi pot fi folositi in preparare clasicului "porridge" englezesc.