



Ceai de ghimbir 50 gr DACIA PLANT

Ceaiul de Ghimbir este recomandat pentru functionarea normala a digestiei, reducerea gretei data de raul de miscare, cresterea poftei de mancare si sustinerea bunei functionari a circulatiei periferice.

Mod de administrare

Pulberea cu administrare sublinguala - planta se macina fin cu o rasnita electrica. Se ia cate un varf de lingurita de 3-4 ori pe zi. Pulberea se tine sub limba sau se mesteca timp de 10-15 minute, dupa care se inghite cu apa.

Maceratul la rece - se prepara din 1-2 lingurite cu pulbere adaugate la 250 ml de apa (o cana), se mentine timp de 6 ore la temperatura camerei, iar apoi se strecoara. Se administreaza 2-3 cani cu macerat pe zi.

Infuzia - se prepara din 1-2 lingurite cu planta adaugate la 250 ml de apa clocotita (o cana), se mentine timp de 10-15 minute la temperatura camerei, iar apoi se strecoara. Se administreaza 2-3 cani cu infuzie pe zi.

Ingrediente

ghimbir (Zingiber officinale)- radacini.

Contribuie la

- contribuie la mentinerea greutatii corporale in limite normale;
- combate starile de greata;
- reduce disconfortul asociat raului de miscare;
- imbunatateste digestia;
- mentine concentratiile colesterolului si trigliceridelor din sange in limite normale;
- asigura buna functionare a circulatiei periferice.

Contraindicatii

Intoleranta la ghimbir.