



Ceai hapciu r31 elimina confortul respirator 50 gr FARES

Sustine sanatatea tractului respirator.

Ingrediente: cretusca (Ulmariae herba), sovarv (Origani herba) 25%, frunze de plamanarica (Pulmonariae folium) 16%, cimbru (Thymi herba) 11%, fructe de anason (Anisi fructus), frunze de maslin (Oleae folium), frunze de eucalipt (Eucalypti folium), rizomi de ghimbir (Zingiberis rhizoma).

Efect

Antiinflamator, antiinfectios, febrifug, sudorific, imunostimulator, antitusiv, expectorant.

Recomandari

Infectii respiratorii (gripa, faringita, bronșita, tuse).

Contraindicationi

Nu se indica administrarea la copii sub 3 ani.

Nu se recomanda in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Sarcina si alaptare

Nu este indicat femeilor insarcinate si mamelor care alapteaza.

Efecte secundare si interactiuni

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilitati cu medicamentele si nici efecte secundare.

Preparare

Peste o lingurita amestec de plante se toarna 200 ml apa clocoita si se lasa 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoara.

Intrebuintare

Copii 3-14 ani: 1-2 cani cu ceai pe zi.

Copii peste 14 ani si adulti: 3-4 cani cu ceai pe zi.

Durata curei: 5-10 zile.

Se poate repeta la nevoie.

Asocieri recomandate

Pentru eliminarea disconfortului respirator recomandam administrarea unuia dintre siropurile:

Plantusin-R8, Plantusin Forte-R25, Ridiche neagra-R28, Muguri de pin-R12 sau Patlagina-R11, intr-o cana cu ceai cald si a comprimatelor masticabile Plantusin pentru gat-R13 sau Plantusin calmant R44.

Sfaturi practice de dieta si stil de viata

În perioada disconfortului respirator, va sfatuim sa evitati consumul de alimente care produc mucus cum sunt produsele lactate, dulciurile cu zahar alb, faina alba (produsele de panificatie, patiserie, biscuiti, paste fainoase), grasimile si prajelile.

Alimentatia trebuie sa fie adaptata in functie de pofta de mancare, care in asemenea situatii este mai scazuta.

Este foarte bine sa consumati alimente hranoare si usor de digerat: fructe, legume, zarzavaturi, fie sub forma cruda, de suc, sau coapte, fierte precum si supe calde.

De asemenea, beti multe lichide (ceaiuri, supe, sucuri proaspata stoarse din fructe sau compoturi indulcite cu miere); astfel evitati deshidratarea, sustineti fluidificarea secretiilor bronsice si imbunatatiti digestia.