

Ceai de urzica f184 20 pl FARES



Contribuie la detoxifierea organismului prin favorizarea diurezei

Suport pentru sanatatea articulatiilor

Sustine vitalitatea organismului

Ingrediente: urzica (Urticae herba)

Efect:

Antianemic, remineralizant, hemostatic (opreste sangerarile), antiinflamator, antidiareic, diuretic, hipoglicemiant.

Recomandari:

uz intern: anemie, astenie, litiaza urinara, reumatism, guta, diabet zaharat, acnee.

uz extern: intretinerea parului si pielii.

Contraindicatii: la dozele recomandate nu se cunosc.

Efecte secundare si interactiuni: la dozele recomandate nu se cunosc.

Preparare:

uz intern: infuzie din 1 plic la 200 ml apa clocoita; se acopera, se lasa 10-15 minute.

uz extern: infuzie concentrata din 2-4 plicuri la 200 ml apa clocoita; se acopera, se lasa 10-15 minute.

Intrebuintare:

uz intern: se beau 2-3 cani cu ceai pe zi

uz extern: comprese pe zona afectata, bai locale.