



Ceai din frunze de maslin f189 50 gr FARES

Contribuie la apararea organismului impotriva agentilor externi.

Ingrediente:

Frunze de maslin (Oleae folium).

Mod de preparare:

Peste o lingurita de planta se toarna 200 ml apa clocotita si se lasa 10-15 minute acoperit, apoi se strecoara.

Mod de utilizare:

Se beau 2-3 cani cu ceai pe zi.