



Capsule pentru stimularea lactatiei g85 60 cps MAMI SI BEBE

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

- seminte de schinduf (Trigonellae foenugraeci semen) 115,9 mg
- fructe de cumin (Cumini fructus) 114 mg
- roinita (Melissae herba) 76 mg
- sanziene (Galii veri herba) 68,4 mg
- ulei esential de fenicul (Foeniculi aetheroleum) 3,8 mg
- ulei esential de anason (Anisi aetheroleum) 1,9 mg

Învelisul capsulei este pe baza de celuloza vegetala.

Schinduful, foarte apreciat de Hipocrate, de greci si romani, este una dintre cele mai vechi plante utile pentru sanatatea omului. Era folosit de femeile indiene pentru stimularea lactatiei. Studiile moderne au evidentiat faptul ca utilizarea semintelor de schinduf a crescut semnificativ volumul de lapte matern dupa 24-72 de ore de la inceperea curei. "Cele mai multe mame au constatat ca dieta cu seminte poate fi intrerupta o data ce producerea de lapte este stimulata la un nivel corespunzator, fiind, de obicei, mentinuta atata timp cat stimularea sanilor este suficienta si golirea continua." (Huggins).

Fructele de cumin, asemanatoare celor de chimion, actioneaza galactogog la mamele care alapteaza; cuminul contribuie, de asemenea, la eliminarea disconfortului digestiv.

Roinita are un efect linistitor, util pentru a relaxa mama, si de optimizare a contractiilor musculaturii netede intestinale, favorizand eliminarea gazelor. În plus, substantele active din roinita trec in lapte, contribuind la reducerea disconfortului abdominal la sugari.

Sanzienele, in traditia norvegiana, trebuiau purtate de mamele care alapteaza pentru a le proteja laptele; planta prezinta efect diuretic si depurativ, contribuind la purificarea organismului mamei. Uleiurile esentiale de fenicul si de anason stimuleaza secretiile glandulare, inclusiv secretia de lapte la mamele care alapteaza.

BENEFICII ALE UTILIZĂRII:

- contribuie la stimularea lactatiei, si astfel, la cresterea volumului laptelui matern
- ajuta la reducerea disconfortului abdominal postprandial la sugari

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomanda in caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

EFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

Acest produs se poate utiliza concomitent cu alte medicamente.

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare.

MOD DE ADMINISTRARE:

1 capsula de 3 ori pe zi, la 1 ora dupa masa. Se administreaza pana la dobandirea unei lactatii optime.

Daca se doreste un efect mai puternic se pot administra pana la 6 capsule pe zi, la recomandarea

medicului sau a farmacistului.

ASOCIERI CU ALTE PRODUSE FARES:

-se pot asocia cu ceai Stimularea lactatiei.