



Gaba + 60 cps FORMULA K

Ne-sintetic extras din surse naturale si asociat cu Acid L-Glutamic si Vitamina B6 (P5P).

GABA (Acid Gama Amino Butric) este un neurotransmitator inhibitor produs in sistemul nervos central a carui concentratie scade o data cu varsta. Acest aminoacid este utilizat de catre creier pentru a promova starea de calm si tranchilitate (calmare a starii de nervozitate). GABA este sintetizat din glutamat in prezenta vitaminei B6. GABA a facut obiectul a numeroase studii clinice, in special pentru cazurile de panica, cazuri psihiatrice si cazuri de abuzuri de substante (alcoolism, droguri). Testele au demonstrat ca, in atacurile de panica nivelul GABA scade cu 22%. Toate studiile au indicat eficienta administrarii de GABA pentru reducerea anxietatii, pentru relaxarea in mod natural si pentru protectia celulelor nervoase in situatiile de stres. La bolnavii de Shizofrenie s-a constatat o deficienta de GABA.

Prin ce se remarca Gaba de la Konig?

In primul rand, prin faptul ca nu este un produs de sinteza cum sunt majoritatea suplimentelor GABA de pe piata. GABA de la Konig este extras din surse naturale. In al doilea rand, fiind un concentrat obtinut din Pharma GABA, asigura o puritate si o eficienta maxima. Nefiind sintetic, nu este nevoie sa fie administrat in cantitati mari precum formele de sinteza si nu are efectele secundare ale acestora. In al treilea rand, Konig l-a asociat cu Acid L-Glutamic si P5P (Piridoxal-5-Fosfat), o forma coenzimica a vitaminei B6 pe care studiile au demonstrat-o ca fiind cea mai eficienta pentru potentarea actiunii GABA. Acidul L-Glutamic este si el esential pentru metabolizarea GABA si totodata este un neurotransmitator esential pentru functiile: cognitiva, de invatare si memorie.

Actiune

Gaba este un calmant, relaxant, stimuleaza eliberarea de HGH, ajuta la cresterea musculaturii, imbunatateste functia cognitiva la persoanele in varsta, indicat in caz de stres, anxietate, nevrozitate, panica, epilepsie si schizofrenie.

Cum actioneaza Gaba?

Neutralizeaza efectele stimulative ale glutamatului, neurotransmitator antagonic secretat in creier. Cu alte cuvinte, GABA este arma principala a creierului in lupta contra stresului si nervozitatii. Ajuta astfel la mentinerea integritatii celulelor nervoase prevenind "arderea", adica obosirea acestora. GABA este prezent si in Hipotalamus, glanda care regularizeaza functiile instinctive precum somnul, cat si in unele activitati ale glandei pituitare (hipofiza), cum ar fi reglarea nivelului de hormon de crestere (HGH).

Efecte:

- Efect de relaxare si reducere a anxietatii la subiectii sanataosi. Efectul se instaureaza cam la o ora de la administrare.
- Promoveaza relaxarea si somnul fara a crea stare de ameteala sau confuzie precum unele somnifere sau relaxante de sinteza.
- Poate reduce intensitatea durerilor de orice fel prin reducerea stresului.
- Are efecte bune la epilepticii care nu raspund la medicatia conventionala.
- Imbunatateste functia cognitiva la persoanele in varsta.
- Mareste secretia de HGH (Hormon de crestere), in special dupa efort fizic, multi sportivi adminitrandu-l pentru a se relaxa dupa efort. Ajuta, de asemenea, la cresterea masei musculare.

Pentru un efect maxim, se recomanda ca GABA sa fie administrat pe stomacul gol (ca de exemplu, imediat dupa efort fizic sau inainte de culcare), dar cu minimum 30-45 minute inainte sau dupa ce s-a mancat sau dupa administrarea altor suplimente.

Compozitie

/ capsula (902,00 mg): Gaba/acid gamma-amino-butiric din pulbere de Orez (Oryza sativa), fermentata cu Lactobacillus hilgardii - 500,00 mg; acid glutamic - 100,00 mg; vitamina B6 (piridoxal-5-fosfat monohidrat) - 15,00 mg; celuloza microcristalina - 160,00 mg; dioxid de siliciu - 9,00 mg; capsula (gelatin) - 118,00 mg.

Nu contine: lactate, oua, gluten, grau, porumb, nuci, indulcitori, arome sau coloranti artificiali.

Administrare

1 capsula de 2 ori pe zi sau dupa sfatul medicului.

Precautii

Consultati medicul daca administrati si medicamente alopate pentru anxietate. A nu se administra femeilor insarcinate sau care alapteaza.