



## **Ginseng alb de BC 100 cps ORGANIKA**

Ginsengul Alb Korean este folosit pentru a “stimula” și, totodată, pentru a “relaxa” sistemele organismului. Se folosește, în special, ca un adaptogen pentru a mari rezistența la stres. Are proprietăți care contribuie la îmbunătățirea puterii de concentrare, a memoriei și a capacității de muncă.

Ginsengul Alb Korean este, de asemenea, un energizant asigurând suport pentru stamină și vitalitate. Este folosit de către atleții de ambele sexe. Ginsengul Alb Korean are și un efect metabolic stimulant pentru sistemul nervos central, creier și vasele de sânge care irighează zona cerebrală. S-au raportat efecte benefice și în cazurile de diabet, alergii, impotență, libidou, funcția pulmonară, funcția imunitară, apetit, edem, arteroscleroză, stări depresive.

Prin caracterul energizant dar totodată adaptogen și relaxant, Ginsengurile albe sunt recomandate în perioada de recuperare post-operatorie. Contribuie, alături de celelalte forme de Ginseng, la refacerea energetică a organismului prin “încărcarea bateriilor” interne.

### **Compoziție**

/ capsula (610 mg): pulbere din rădăcini de Ginseng-corean (*Panax ginseng*) - 500 mg; celuloză microcristalină - 7 mg; stearat de magneziu - 3 mg; capsula (gelatină) - 100 mg.

Nu conține: produse lactate, ouă, conservanți artificiali, coloranți, fermenți, îndulcitori artificiali, graț, porumb, soia.

### **Administrare**

Dozaj recomandat pentru consumul zilnic - oral, numai pentru ADULȚI: câte 1 capsula, de două ori pe zi, la masă.

Durată: pentru administrarea mai mult de trei luni, consultați medicul. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

### **Precauții**

Consultați medicul înainte de folosire dacă suferiți de diabet, dacă administrați antidepresive, anticoagulante, digoxina sau dacă sunteți însărcinată ori alăptați. Unele persoane pot resimți, după administrare, insomnie, anxietate, dureri de cap. În astfel de cazuri întrerupeți administrarea. Suplimentele alimentare nu se substituie unei diete variate și echilibrate și unui mod de viață sănătos.