

Gris bio din grau integral veritabil 600 gr PRONAT

Reuneste in mod ideal avantajele unei hraniri integrale: un continut ridicat de fibre si cantitati mari de fosfor si potasiu, iar continutul de acizi grasi esentiali si de minerale este mai ridicat decat la alte cereale.
- contine antioxidanti, ce ne protejeaza celulele de actiunea negativa a radicalilor liberi;
- are un continut ridicat de fibre, ce faciliteaza tranzitul intestinal si previne constipatia;
- ajuta la prevenirea bolilor cardiovasculare;
- protejeaza pielea impotriva imbatranirii premature, cu ajutorul antioxidantilor;
- ajuta la prevenirea cancerului, in special cel de colon cu ajutorul fibrelor;
- contine octacosanol (nutrient) benefic in regimurile de slabire, deoarece ajuta la imbunatatirea reflexelor corpului;
- ajuta la imbunatatirea proceselor de utilizare a oxigenului de catre organism;
- creste abilitatea corpului de a face fata stresului;
- ajuta la echilibrarea metabolismului;
- protejeaza muschii, sangele, plamanii si ochii;
- ajuta la prevenirea cheagurilor de sange si contribuie la intarirea sistemului imunitar;
- contine acid folic, ce ajuta la scaderea nivelului de hemocisteina, astfel prevenindu-se deteriorarea arterelor;
- vitamina B din grau ajuta la digestie, la repararea tesuturilor si mentine pielea sanatoasa;

Ingrediente: gris integral din grau BIO*
*provin din culturi certificate ecologic

Valori nutritionale/100 g:
Valoare energetica 339 kcal/1434 kJ

- Grasimi 1,2 g
- din care acizi grasi saturati 0,3 g
- Carbohidrati 69,4 g
- din care zaharuri 2,1 g
- Fibre alimentare 7,2 g
- Proteine 9g
- Sare 0,007 g

Se poate utiliza pentru gris cu lapte, budici, papanasi, galuste cu prune, prajituri si patiserii sau ca ingredient pentru supe.