



## Nuci braziliene bio 100 gr PRONAT

Nucile braziliene sunt bogate in minerale precum magneziu, zinc, fosfor, cupru, mangan, calciu, fier si in grasimi sanatoase omega 3 si omega 6. Printre vitaminele continute se numara vitamina A, B1 (tiamina), B2, B3, B9, vitamina E.

Bogate in antioxidanti regleaza numeroase procese in organism printre care functionarea tiroidei, mentinerea productiei de melamina, asigura sanatatea ochilor, a dintilor, oaselor, protejeaza piela impotriva radiatilor UV, previne cancerul. Atentie datorita continutului mare de seleniu se recomanda maxim 3 buc. /zi chiar si pentru adulti.

**Continut:** nuci braziliene\*

\* provenite din culturi certificate ecologic.

### Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 2743 kJ/ 656 kCal

- Proteine: 13,4 g
- Carbohidrati: 12,2 g
- Grasime: 66,4 g
- Fibre: 7,5 g